DAN JABUKA

Jako volim jabuke! 20.10 obilježava se dan jabuka. Svake godine u školi obilježavamo taj dan.☺

Mi učenici i učitelji cijeli mjesec obilježavam u znaku jabuka (npr. branje jabuka u našem školskom voćnjaku, kuhanje kompota...)

Ne moram ni spominjati kako je jabuka zdrava i meni je na prvom mjestu piramide zdrave prehrane.

U Londonu organizacija Common Ground nije željela da se kvaliteta jabuke zaboravi, jer jabuka ima puno vitamina: C, A, E, B1, B2, B6. Ti vitamini dobro utječu na rad bubrega, jetre i žući.

Od jabuka se rade razni proizvodi: sok od jabuke (najbolji i najukusniji barem više od 50% prirodnog soka,) kompot, džem, kolači... Jabuka nam pomaže da spriječimo bolest.

Borinci su u prošlosti bili najpoznatiji po uzgoju jabuka u Europi. I danas se u Borincima beru lijepe i sočne jabuke, kao i u ostalim voćnjacima: Osijek, Zagreb, Kutina, Vukovar.

Postoje različite vrste jabuka, neke od najpoznatijih su: Zlatni delišez, Gala, Idared, Jonagold…

Jedna jabuka na dan tjera doktora iz kuće van. Zato svaki dan pojedi jabuku! ☺

NOVINARKA:

Anđela Mlinar