

VOĆNI RAŽNJIĆI



Sastojci:

- svako voće koje se može nabosti na štapić
- može i sir izrezan na komadiće veličine zalogaja (cheddar, mascarpone ili neki drugi)
- drveni ili šareni plastični štapići

Upute za pripremu:

- Da bi zalogaji bili ukusniji i zasitniji, voće možete kombinirati sa sirom.
- Voće i sir treba složiti na odvojene tanjure radi lakšeg slaganja ražnjića.
- Birajte voće veselih boja, možete kombinirati svježe voće s voćem iz komposta (npr. ananas) dozvolite si da vas mašta vodi. Pozovite prijatelje na degustaciju i uživajte.

VOĆNA SALATA



Sastojci:

- svježe voće
- voćni jogurt

U veću zdjelu narežemo na kockice različito svježe voće npr. jabuku, bananu, krušku, mandarinu, kivi tj. sezonsko voće koje imamo. Voće prelijemo voćnim jogurtom po želji. Sve izmiješamo i možemo je poslužiti. Ohlađena idealna je u ljetnim mjesecima kao osvježenje.

VOĆNI MIX

Sastojci:

- orašasti plodovi
- suho voće

U zdjeli izmiješamo orašaste plodove (orah, badem, lješnjak i dr.) dodamo suho voće (grožđice, brusnicu, ananas, mango ili neko drugo suho voće po želji). Sve izmiješamo i obrok je gotov.

Ovaj voćni mix može poslužiti kao zamjena za grickalice dok gledamo film.

